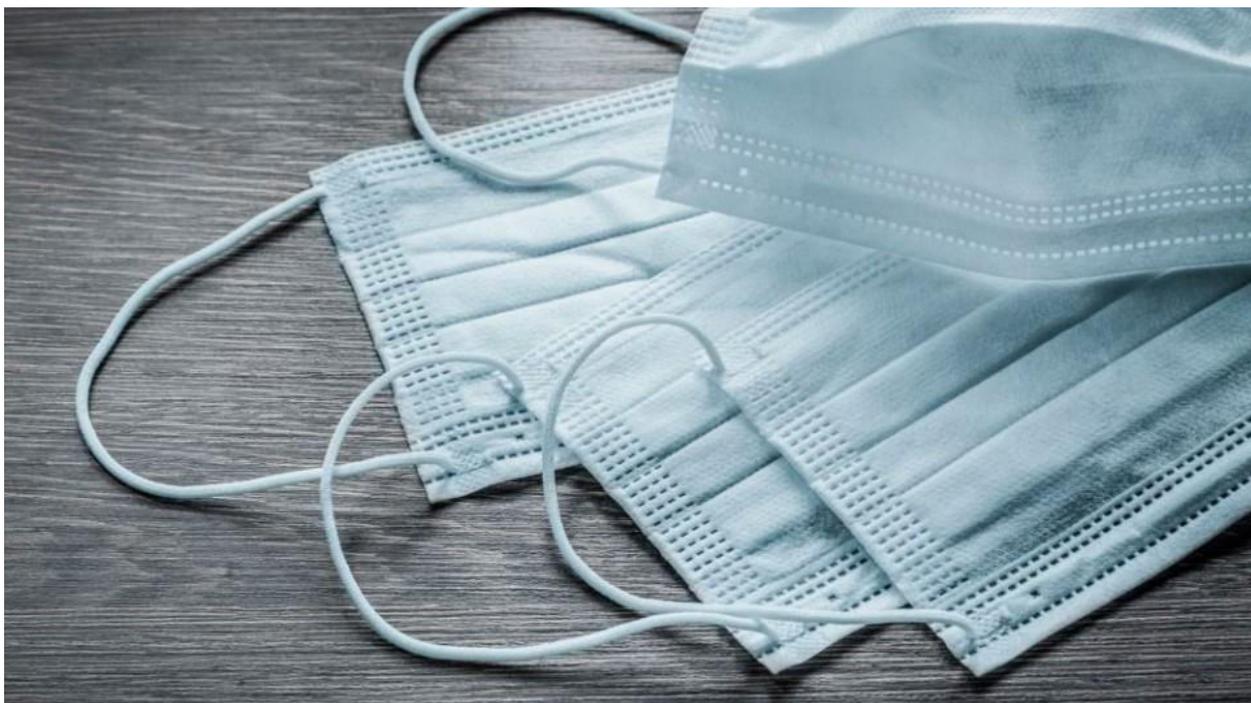


Профилактика коронавируса — лучшая памятка по мнению DNR LIVE



Главной темой мировых новостей в последние дни стал новый коронавирус. Сегодня счет заболевших идет на сотни.

Заражение новым китайским вирусом приводит к развитию опасной пневмонии, которая может закончиться летальным исходом. Чтобы избежать заражения, важно соблюдать правила профилактики коронавируса.

Что нужно знать о коронавирусе?

Коронавирусы — распространенное семейство вирусов, в котором более 37 видов, вызывающих заболевания у человека и животных.

Впервые вирус 2019-nCoV был обнаружен в городе Ухань в Китае в декабре 2019 года.

Зарегистрированы случаи в странах Азии, Северной Америки и Европы: Таиланде, Японии, Республике Корея, Вьетнаме, Малайзии, Непале, Тайване, Сингапуре, Австралии, США, Канаде, Франции, Германии.

Способы передачи инфекции: воздушно-капельный, контактный, фекально-оральный.

Вирус передается воздушно-капельным путем: от заболевшего человека частицы патогенных микроорганизмов переносятся при чихании или кашле.

Инкубационный период может длиться до 14 дней (от момента заражения, до появления первых симптомов болезни).

Основными симптомами заболевания (2019-nCoV) являются:

- высокая температура тела (выше 38,5-39,0 С);
- головная боль;
- насморк, чихание;
- боль в горле;
- кашель, ощущение сдавления в груди;
- одышка, затрудненное дыхание;
- мышечная боль, недомогание;
- редко диарея.

Осложнения

Чаще всего осложнение этой инфекция — пневмония, которая может закончиться летальным исходом. При появлении симптомов необходимо незамедлительно обратиться к врачу.

Диагностика

Обычно назначают общий анализ крови, биохимический анализ крови и рентгенограмму легких. Но эти исследования не подтверждают и не опровергают этот вирус.

Для того чтобы найти этот вирус в организме, берут мазки из носа, зева (горла), мокроту в первые 3 дня болезни.

Обязательно обследуют на коронаровирус болеющих людей, которые выезжали в страны, где зафиксированы случаи этого заболевания, или общались с людьми, вернувшимися из этих стран.

Профилактические меры

Чтобы не заразиться, соблюдают меры личной гигиены.

1. Обычно рекомендуют **воздержаться от посещения мест массового скопления людей**, не контактировать с болеющими людьми.
2. **Важно регулярно мыть руки**, обрабатывать их кожными антисептиками:
 - после кашля и высмаркивания;
 - перед приготовлением пищи;
 - перед принятием пищи;
 - после посещения туалета;
 - после контакта с животными
3. **Использовать одноразовые средства гигиены** (платки, салфетки) при кашле и чихании. Утилизируйте их сразу. Если вы закрываете нос и рот рукой при кашле и чихании, то обязательно после помойте руки с мылом.
4. После общения с людьми, у которых есть симптомы болезни (кашель, насморк), стоит **помыть руки с мылом, воспользоваться кожным антисептиком и не трогать свои глаза, нос и рот**.
5. Если вы решили **использовать маску**, стоит надевать ее на нос и рот. При смене маски мойте руки.
6. **Важно регулярное проветривание помещения и проведение влажной уборки**, удаление пыли из мест ее скопления.
7. Для **специальной обработки** помещений эффективно использование дезинфицирующих средств, коронавирусы относятся к вирусам с низкой устойчивостью.
8. Воздух обеззараживают с помощью **ультрафиолетовых облучателей** в отсутствии людей.
9. Вся животная пища должна быть **термически обработана** (мясо, яйца, молоко).
10. **При готовке** используйте для разделки сырого и термически обработанного продукта разные кухонные принадлежности (доски и ножи).
11. **Стоит воздержаться от путешествий, если есть симптомы болезни.**

Прививки от коронавируса на данный момент не существует.